

# **Hubungan antara Gejala Asma dengan Kualitas Tidur pada Anak**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**YULIA ANGGRAENI**

**G0014246**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA**

**2017**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 11 Oktober 2017

Yulia Anggraeni

NIM. G0014246

## ABSTRAK

**Yulia Anggraeni, G0014246, 2017.** Hubungan Antara Gejala Asma Dengan Kualitas Tidur Pada Anak. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

**Latar belakang:** Asma merupakan penyakit pernapasan yang bersifat kronik. Asma yang tidak tertangani dengan baik dapat menurunkan kualitas hidup anak. Penelitian mengenai hubungan asma dengan kualitas tidur pada anak, serta belum adanya data prevalensi asma pada suatu sekolah menjadi landasan peneliti melakukan penelitian ini.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan di SMP 1 Karanganyar pada September 2017. Besar sampel berjumlah 559 siswa yang dipilih dengan cara *purposive sampling*. Subjek penelitian mengisi kuesioner ISAAC mengenai gejala asma dan kuisisioner PSQI mengenai kualitas tidur. Data yang didapat dianalisis menggunakan uji analisis *Chi-Square* dan uji Koefisien Kontingensi

**Hasil:** Uji analisis *Chi-Square* menunjukkan nilai probabilitas sebesar 0,00 dan nilai Koefisien Kontingensi yang didapat adalah 0,20 ( $p = 0,00$ ,  $C = 0,20$ ).

**Simpulan:** Hasil yang didapat menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara gejala asma dengan kualitas tidur pada anak. Sebanyak 86 siswa (15,38%) memiliki gejala asma. Mayoritas siswa yang memiliki gejala asma berjenis kelamin perempuan sebanyak 50 siswa (58,14%).

---

**Kata kunci:** gejala asma, kualitas tidur, anak

## ABSTRACT

**Yulia Anggraeni, G0014246, 2017.** *Correlation between Asthma Symptoms and Sleep Quality in Children. Mini Thesis. Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.*

**Background:** *Asthma is a chronic respiratory disease, which can worsen the children's quality of life if they are not treated properly. The correlation between asthma with sleep quality and lack of asthma prevalence's data in school are the background of this research.*

**Methods:** *This research use analytic observational research design with cross sectional approach done at SMP 1 Karanganyar in September 2017. The sample size are 265 students selected by purposive sampling. The study subjects filled out the ISAAC questionnaire regarding asthma symptoms and PSQI questionnaires regarding sleep quality. The data obtained were analyzed using Chi-Square analysis test and Contingency Coefficient test.*

**Result:** *Chi-Square analysis test show the probability value of 0.00 and the value of contingency coefficient obtained is 0.20 ( $p = 0.00$ ,  $C = 0.20$ ).*

**Conclusion:** *The results show that there is a relationship between asthma symptoms with sleep quality at children. A total of 86 students (15.38%) had asthma. The majority of students who have female sex asma as many as 50 students (58.14%).*

---

**Keywords:** *asthma symptoms, sleep quality, children*

## **PRAKATA**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena dengan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan laporan skripsi dengan judul “Hubungan antara Gejala Asma dengan Kualitas Tidur pada Anak” sebagai syarat memenuhi gelar sarjana kedokteran.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah terlibat dan membantu dalam penyelesaian penelitian ini. Terima kasih peneliti ucapkan pada:

1. Ismiranti Andarini, dr., Sp.A, MKes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti,
2. Sigit Setyawan, dr., M.Sc selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti,
3. Annang Giri Moelyo, dr., Sp.A(K), MKes selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan penelitian ini,
4. Keluarga tercinta, Ayahanda Ria Anggoro, dr., Sp.PD dan Ibunda Dr. Ir. Aisyah Tri Septiana, MP, kakak peneliti Novita Lusiana, S.Ked, dan adik peneliti, Muhammad Rahmat Apriantono yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada peneliti,
5. Guru-guru di SMP 1 Karanganyar yang telah memberikan bantuannya agar terjalannya penelitian ini
6. Ibrahim Nadiyan yang telah setia membantu peneliti dan menjadi tempat keluh kesah peneliti
7. Zackie Alfian Rizaldy, dan Denny Fahrurodzi yang telah membantu dan memberi motivasi kepada peneliti.
8. Staff Ilmu Kesehatan Anak, Mba Dhanik yang membantu jalannya penelitian
9. Teman teman skripsi anak, terutama Dinda, Sally, Arina, Dhillia, Navaldi yang telah membantu peneliti selama penelitian.
10. Mba Oktania Imas, dan Mba Beby Talisa yang telah memberi bimbingan kepada peneliti.
11. Wira, Cinta, dan Gogoho yang telah membantu penulis dalam pengambilan data.
12. Laksita yang telah membantu dan memberi motivasi kepada peneliti.
13. Mimi dan Mutia yang senantiasa memberikan motivasi dan membimbing peneliti
14. Paulin Phillabertha yang telah membantu peneliti dalam mencari bahan pustaka.
15. Riska A.R yang telah setia menemani penulis ketika menulis laporan penelitian.
16. Pihak-pihak lain yang telah membantu peneliti, yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.

Laporan skripsi ini tentu jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan laporan ini. Akhir kata, semoga laporan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca

11 Oktober 2017

Peneliti,  
Yulia Anggraeni

## DAFTAR ISI

Halaman judul .....	i
Halaman persetujuan .....	ii
Halaman pernyataan .....	iii
Abstrak .....	iv
Prakata .....	vi
Daftar isi .....	viii
Daftar tabel .....	ix
Daftar gambar .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	5
B. Kerangka Pemikiran .....	25
C. Hipotesis .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	27
B. Lokasi Penelitian .....	27
C. Subjek Penelitian .....	27
D. Rancangan Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional Variabel .....	31
F. Instrumen Penelitian .....	32
G. Prosedur Penelitian .....	32
H. Teknik Analisis Data .....	32
I. Jadwal Penelitian .....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b> .....	34
<b>BAB V PEMBAHASAN</b> .....	39
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	43
B. Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	
Lampiran 1 Ethical Clearance.....	48
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian .....	49
Lampiran 3 Surat Selesai Melakukan Penelitian .....	50
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden dan Informed Consent ...	51
Lampiran 5 Identitas Responden .....	53
Lampiran 6 Kuesioner ISAAC.....	54
Lampiran 7 Kuesioner PSQI.....	55
Lampiran 8 Penilaian PSQI .....	58
Lampiran 9 Hasil Analisis Data.....	61
Lampiran 10 Dokumentasi Pengambilan Data .....	62

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Karakteristik Dasar Subjek Penelitian .....	34
Tabel 4.2 Distribusi Gejala Pernapasan .....	35
Tabel 4.3 Distribusi Gejala Pernapasan Berdasarkan Jenis Kelamin .....	35
Tabel 4.4 Distribusi Prevalensi Asma Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin .....	36
Tabel 4.5 Distribusi Kualitas Tidur Berdasarkan Gejala Asma.....	37

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	25
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian .....	30